

LE DISPOSITIF EN BREF

Le Parcours Santé Remobilisation est un dispositif financé par le Département de Seine-et-Marne et mis en œuvre par le COS CRPF. Il favorise l'inclusion durable en utilisant les déterminants de la santé comme leviers d'action. Non médicalisé, il vise à lever les freins périphériques et à restaurer le « pouvoir d'agir » des bénéficiaires du RSA les plus éloignés de l'emploi grâce à un accompagnement collectif, un diagnostic personnalisé et la mobilisation des ressources locales.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

- Bénéficiaires du RSA faisant face à des freins multiples (isolement, fatigue psychique, perte de rythme)

Approche : Non médicalisée, centrée sur le bien-être physique, mental et social

LES ÉTAPES DU PARCOURS

Un Parcours en 3 étapes modulable et sécurisant pour les bénéficiaires :

1. Information Collective (3 h) : sensibilisation ludique aux déterminants de la santé et évaluation des besoins.
2. Diagnostic Individuel (1 h) : entretien confidentiel pour poser un diagnostic partagé et orienter vers les bons ateliers
3. Cycles d'Ateliers (3 x 3 h) : remobilisation collective autour de thèmes phares :
 - **Cycle 1 : Mieux dans mon corps, mieux dans ma tête** : estime de soi, gestion du stress et des émotions, pair-émulation.
 - **Cycle 2 : Prendre soin de soi au quotidien** : hygiène de vie, rythmes de sommeil et santé mentale.
 - **Cycle 3 : Bouger, respirer, se reconnecter** : activité physique adaptée, respiration et remise en mouvement.
 - **Cycle 4 : Bien manger sans se ruiner** : nutrition à petit budget, lecture des étiquettes et ateliers cuisine.
 - **Cycle 5 : Comprendre, agir, prévenir** : accès aux droits, prévention des addictions et outils numériques de santé

DÉPLOIEMENT TERRITORIAL

- **Proximité** : animation des informations collectives sur les 14 territoires MDS du département de Seine-et-Marne.
- **Fréquence** : une réunion d'information par mois et par MDS.
- **Ateliers** : organisés sur les sites principaux (Torcy, Melun, Nemours) ; possibilité d'animation au sein des MDS ou dans les locaux de partenaires en fonction des territoires.
- **Sessions de 12 personnes**

COORDINATION ET SUIVI DU PARCOURS

- Pour garantir la fluidité du parcours, deux documents essentiels sont utilisés :
 1. **La fiche de prescription** : pour inscrire officiellement le bénéficiaire dans le parcours
 2. **La fiche navette** : notre outil de liaison principal. Elle vous informe de l'assiduité, de l'engagement ou de tout abandon/réussite marquante de l'utilisateur. Elle facilite la co-construction de la suite du parcours grâce à des préconisations d'orientation personnalisées.

CONTACT

Secrétariat du dispositif

COS CRPF

Tél. : 01 64 10 26 33

Email : psr77@fondationcos.org

Pour faciliter les échanges avec les bénéficiaires, pensez à enregistrer les coordonnées des référents pendant l'entretien avec l'allocataire.

Morgane HAZANE

Formatrice

Parcours Santé Remobilisation

Secteur Nord 77

Tel : 06 83 85 61 83

Email : mhazane@fondationcos.org

Hassan MHINE

Formateur

Parcours Santé Remobilisation

Secteur Sud 77

Tel : 06 85 70 93 20

Email : hmhine@fondationcos.org