



PARCOURS SANTÉ REMOBILISATION

OBJECTIFS ET MÉTHODES

Le dispositif vise une inclusion durable par une approche globale, traitant la santé (physique, mentale et sociale) comme un levier d'action privilégié.

La force du dispositif réside dans sa vision globale de l'individu, visant à lever les freins périphériques pour restaurer durablement le «pouvoir d'agir» du bénéficiaire. Ainsi, la santé n'est plus perçue comme un obstacle, mais comme un levier dynamique d'insertion. Cette approche s'articule autour de trois piliers fondamentaux :

- **L'utilisation des déterminants de la santé** : En s'appuyant sur le concept de l'OMS, le dispositif utilise les facteurs sociaux, environnementaux et personnels comme des leviers concrets pour favoriser le retour à l'emploi.
- **Une dimension non médicalisée** : L'intervention ne se substitue pas au parcours de soin. Elle se concentre exclusivement sur le développement du bien-être physique, mental et social du bénéficiaire dans son environnement.
- **La restauration du « pouvoir d'agir »** : L'objectif central est l'autonomisation de la personne. En travaillant sur la levée des freins périphériques tels que l'isolement social, la fatigue psychique ou la perte de rythme quotidien, l'accompagnement permet au bénéficiaire de redevenir acteur de son projet.

Le dispositif vise à favoriser l'inclusion en sensibilisant aux ressources locales pour dédramatiser la santé, en diagnostiquant les freins individuels pour une orientation ciblée, et en remobilisant les bénéficiaires via un cadre collectif sécurisant propice au lien social.

PUBLIC

Les personnes concernées sont les bénéficiaires du RSA sur l'ensemble du territoire Seine-et-Marnais, éloignés de l'emploi de longue durée, faisant face à des freins multiples et cumulés.

VALIDATION

Entrée dans le dispositif : l'admission s'effectue via une Fiche de Prescription transmise par le référent RSA.

PARCOURS

Le dispositif propose un parcours modulable pour un accompagnement progressif et personnalisé, structuré en trois grandes étapes clés :

- **Étape 1 - Information Collective (3h)** : Une séance de présentation pour découvrir le dispositif et ses objectifs.
- **Étape 2 - Diagnostic Individuel (1h)** : Si nécessaire, cet échange permet d'élaborer un parcours sur mesure et un plan d'action ajusté aux besoins de chacun.
- **Étape 3 - Cycles d'Ateliers Thématiques (3 ateliers de 3h)** : Une phase de remobilisation collective articulée autour de 5 thématiques phares :
 - Santé et émotions : estime de soi, gestion du stress et partage d'expérience.
 - Hygiène de vie : sommeil, santé mentale et équilibre quotidien.
 - Remise en mouvement : activité physique adaptée et techniques de respiration.
 - Nutrition : équilibre alimentaire et cuisine à petit budget.
 - Droits et prévention : accès aux droits, lutte contre les addictions et outils numériques de santé.

MODALITÉS PRATIQUES

Les référents de parcours assurent une intervention de proximité, agissant au plus près des bénéficiaires et en lien étroit avec les prescripteurs pour garantir la cohérence et la fluidité de l'accompagnement, au plus près des réalités de terrain.

Afin de garantir un suivi coordonné et une communication fluide, nous déployons des outils de liaison structurants (Fiche de Prescription et Fiche Navette) qui assurent la sécurisation, la réactivité et la souplesse des échanges entre les prescripteurs et nos équipes tout au long du parcours.

Référents handicap

Au sein de l'établissement, des référents handicap sont à votre disposition pour vous informer et évaluer avec vous les adaptations éventuelles dont vous auriez besoin dans le cadre de votre parcours. Les coordonnées sont à solliciter par mail à l'adresse info@cosformation.fr en amont de votre entrée.

LIEUX

Présence sur les 14 territoires MDS du Département de Seine-et-Marne pour l'animation des Informations Collectives et des diagnostics individuels.
Partenariats actifs avec d'autres structures pour mise à disposition de salles afin d'assurer les ateliers.

CONTACT

**Secrétariat du dispositif
COS CRPF**

Tél. : 01 64 10 26 33

Email : psr77@fondationcos.org



Rejoignez-nous :

Web : www.cosformation.fr
www.facebook.com/cos-crpf
www.linkedin.com/company/cos-crpf/